|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **味帝團膳公司 107年2.3月份 普門中學早、午、晚菜單 〔素食〕** | | | | | | | | | | | | | | |
| 日期 | 餐食 | 主 食 | 主 菜 | 副 菜 | | | 湯 | 其 他 | **全穀根**  **莖類**  **(份)** | **豆魚肉**  **蛋肉類(份)** | **蔬菜類(份)** | **油脂類(份)** | **水果(份)** | **熱量**  **(Kcal)** |
| 2月21日 | 早 | 素鮪魚三明治、紅茶 | | | | | |  | 4 | 1 | 0.5 | 3 | 0 | 502 |
| 午 | 米 飯 | 素雞腿×1 | 素沙嗲豆腐 | 紅燒茹素 | 炒油菜 | 竹笙紫菜 | 棗 子 | 6 | 3 | 1.5 | 3 | 1 | 877 |
| 星期三 | 晚 | 米 飯 | 鮮蔬冬粉 | 毛豆豆干 | 木須白菜 | 炒青江菜 | 榨菜冬粉 |  | 6.5 | 2.5 | 1.5 | 3 | 0 | 815 |
| 2月22日  蔬食日 | 早 | 素肉粳湯飯 | | | | |  |  | 4 | 2 | 0 | 3 | 0 | 565 |
| 午 | 小米飯 | 羅漢大齋 | 三色椪豆 | 泡菜黃豆芽 | 炒菠菜 | 紅棗豆薯 |  | 6 | 2.5 | 1.8 | 3 | 0 | 787 |
| 星期四 | 晚 | 米 飯 | 黑胡椒洋芋 | 素麻婆豆腐 | 豆醬茄子 | 醋溜豆薯 | 蘿蔔湯 |  | 6 | 3 | 1.8 | 3 | 0 | 825 |
| 2月23日 | 早 | 素蔥肉餅、玉米濃湯 | | | | | |  | 4 | 2 | 0 | 2.5 | 0 | 542 |
| 午 | 米 飯 | 紅蘿蔔炒蛋 | 甘醇風味馬鈴薯 | 炸茄餅 | 炒高麗菜 | 酸菜素鴨 | 桶 柑 | 6 | 2.5 | 1.5 | 3 | 1 | 840 |
| 星期五 | 晚 | 米 飯 | 香酥百頁豆腐 | 香菇蒸蛋 | 麻辣金絲 | 炒青花菜 | 素丸蔬菜 |  | 6.5 | 2.8 | 1.4 | 3 | 0 | 811 |
| 2月24日 | 早 | 大理石蛋糕、鮮奶 | | | | | |  | 4 | 2.5 | 0 | 2.5 | 0 | 580 |
| 午 | 米 飯 | 三色鴿蛋 | 紅燒茹素 | 榨菜炒豆包 | 炒小白菜 | 翡翠蛋花 | 西谷米冬瓜露 | 6.5 | 2.5 | 1.5 | 3 | 0 | 780 |
| 星期六 | 晚 | 米 飯 | 紅燒苦瓜豆包 | 蠔油素獅子頭×1 | 九塔海茸 | 薑絲芥蘭菜 | 藥膳素肉 |  | 6.5 | 2.6 | 1.5 | 3 | 0 | 823 |
| 2月25日 | 早 | 素水煎包、薏仁漿 | | | | | |  | 4 | 2 | 0 | 3 | 0 | 565 |
| 午 | 米 飯 | 泰式豆包×1 | 玉米炒蛋 | 雙色木耳 | 什錦大黃瓜 | 薑絲海芽 |  | 6.5 | 2.7 | 1.3 | 3 | 0 | 834 |
| 星期日 | 晚 | 米 飯 | 梅菜玉瓜 | 三杯油腐 | 三色花菜 | 炒青江菜 | 青菜豆腐 |  | 6.5 | 2 | 1 | 2.5 | 0 | 802 |
| 2月26日 | 早 | 素沙茶肉片燴飯 | | | | | 冬菜冬粉 |  | 4.5 | 2 | 0.5 | 3 | 0 | 612 |
| 午 | 米 飯 | 宮保豆腐 | 泡菜炒年糕 | 蛋酥白菜 | 炒青江菜 | 當歸素肉 | 葡 萄 | 6 | 2.8 | 1.5 | 3 | 0 | 803 |
| 星期一 | 晚 | 米 飯 | 九塔茄子 | 甘藍炒素肉 | 紅燒茹素 | 炒油菜 | 芹香黃瓜 |  | 6 | 3 | 1.8 | 3 | 0 | 825 |
| 2月27日  蔬食日 | 早 | 素麵線糊、芋頭餅×1 | | | | |  |  | 4 | 2 | 0 | 2.5 | 0 | 542 |
| 午 | 蕃茄醬風味素炒飯(素肉…等)紅燒杏鮑菇、素肉燥豆芽菜 | | | | | 味噌素丸 |  | 6 | 3 | 1.8 | 3 | 0 | 825 |
| 星期二 | 晚 | 米 飯 | 什錦蒟蒻捲 | 奶油洋芋 | 五香妙炒 | 炒小黃瓜 | 四神Q腸 |  | 6.5 | 2.6 | 1.5 | 3 | 0 | 823 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **味帝團膳公司 107年2.3月份 普門中學早、午、晚菜單 〔素食〕** | | | | | | | | | | | | | | |
| 日期 | 餐食 | 主 食 | 主 菜 | 副 菜 | | | 湯 | 其 他 | **全穀根**  **莖類**  **(份)** | **豆魚肉**  **蛋肉類(份)** | **蔬菜類(份)** | **油脂類(份)** | **水果(份)** | **熱量**  **(Kcal)** |
| 2月28日 | 早 | 玉米蛋餅、豆漿 | | | | | |  | 4 | 2 | 0.5 | 3 | 0 | 577 |
| 午 | 米 飯 | 蕃茄豆腐 | 烤麩白菜 | 花生豆干 | 炒油菜 | 海芽味噌 | 香 蕉 | 6 | 2.5 | 1.8 | 3 | 1 | 847 |
| 星期三 | 晚 | 米 飯 | 素雞腿×1 | 菜甫炒蛋 | 針菇燴海芽 | 炒高麗菜 | 蔬菜湯 |  | 6.5 | 2.5 | 1.8 | 3 | 0 | 823 |
| 3月1日 | 早 | 鹹粥、滷豆干丁 | | | | | |  | 4 | 1.5 | 0.5 | 2.5 | 0 | 517 |
| 午 | 胚芽米飯 | 翡翠蒸蛋 | 大黃瓜炒素肉 | 滷豆干丁 | 炒青花菜 | 檸檬愛玉甜湯 |  | 6.5 | 3 | 2 | 2.5 | 0 | 815 |
| 星期四 | 晚 | 米 飯 | 泰式香豆腐 | 紅燒麵筋 | 麻醬拌三蔬 | 炒小白菜 | 當歸銀蘿 |  | 6.5 | 2.5 | 1.5 | 3 | 0 | 815 |
| 3月2日 | 早 | 素傳統飯糰、味噌豆腐湯 | | | | | |  | 4 | 1 | 0 | 2.5 | 0 | 467 |
| 午 | 米 飯 | 三色鴿蛋 | 五香妙炒 | 鮮菇毛豆 | 炒高麗菜 | 素羅宋湯 | 柳 丁 | 6 | 3 | 1.5 | 3 | 0 | 817 |
| 星期五 | 晚 | 米 飯 | 炒牛蒡 | 紅蘿蔔炒蛋 | 紅蔘大黃瓜 | 炒花菜 | 榨菜冬粉 |  | 6 | 2.6 | 2 | 3 | 0 | 800 |
| 3月3日 | 早 | 手捲、茶葉蛋、杏仁茶 | | | | | |  | 4 | 2 | 0.5 | 3 | 0 | 577 |
| 午 | 米 飯 | 咖哩洋芋 | 豆豉油腐 | 香菇白菜 | 炒油菜 | 黃瓜玉米 | 綠豆薏仁 | 6 | 2.5 | 2 | 3 | 0 | 793 |
| 星期六 | 晚 | 米 飯 | 素麻婆豆腐 | 三色玉米 | 醬炒脆筍 | 醋溜豆薯 | 油腐味噌 |  | 6.5 | 2.5 | 1.9 | 3 | 0 | 848 |
| 3月4日 | 早 | 素煎餃、酸辣湯 | | | | | |  | 4 | 2 | 0 | 3 | 0 | 565 |
| 午 | 米 飯 | 滷豆包×1 | 海芽燜蛋 | 紅燒麵筋 | 炒小黃瓜 | 紅棗扁蒲 |  | 6 | 3 | 1.5 | 3 | 0 | 817 |
| 星期日 | 晚 | 米 飯 | 雙菇燴豆腐 | 素螞蟻上樹 | 芹菜豆干片 | 炒青花菜 | 青菜蛋花 |  | 6 | 3 | 1.8 | 3 | 0 | 825 |
| 3月5日 | 早 | 素肉燥米粉 | | | | | 枸杞冬瓜 |  | 4 | 2 | 0.5 | 3 | 0 | 577 |
| 午 | 米 飯 | 香酥百頁豆腐 | 素鱔糊 | 辣炒菜甫 | 炒油菜 | 玉米湯 | 棗 子 | 6 | 3 | 1.5 | 3 | 0 | 817 |
| 星期一 | 晚 | 米 飯 | 紅燒茄子 | 家常豆腐 | 三色椪豆 | 薑絲芥蘭菜 | 素關東煮 |  | 6.5 | 2.8 | 1.9 | 3 | 0 | 848 |
| 3月6日 | 早 | 玉米芙蓉粥、芝麻球×1 | | | | | |  | 4 | 1.5 | 0.5 | 2.5 | 0 | 517 |
| 午 | 芝麻米飯 | 蕃茄素肉 | 烤麩白菜 | 素料黃豆芽 | 麻油菠菜 | 紅茶粉條甜湯 |  | 6.5 | 2.5 | 1.8 | 3 | 0 | 822 |
| 星期二 | 晚 | 米 飯 | 豆包炒蛋 | 三色素丸 | 滷香筍干 | 炒小白菜 | 芹香蘿蔔 |  | 6.3 | 2.2 | 1.5 | 3 | 0 | 779 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **味帝團膳公司 107年2.3月份 普門中學早、午、晚菜單 〔素食〕** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日期 | 餐食 | 主 食 | 主 菜 | 副 菜 | | | | | 湯 | 其 他 | **全穀根**  **莖類**  **(份)** | **豆魚肉**  **蛋肉類(份)** | **蔬菜類(份)** | **油脂類(份)** | **水果(份)** | | **熱量**  **(Kcal)** |
| 3月7日  蔬食日 | 早 | 土司夾起司蛋、冬瓜茶 | | | | | | | |  | 4.5 | 1 | 0.5 | 3 | 0 | | 577 |
| 午 | 素麵線糊、刈包×1、炒酸菜絲、素蔬菜排×1、花生糖粉、黑胡椒毛豆莢 | | | | | | | | 柳 丁 | 6 | 3 | 1.5 | 3 | 1 | | 877 |
| 星期三 | 晚 | 米 飯 | 咕嚕油豆腐 | 素肉炒洋芋 | | 寬粉榨菜 | 炒小黃瓜 | | 蔬菜湯 |  | 6 | 3 | 1.8 | 3 | 0 | | 825 |
| 3月8日 | 早 | 炒烏龍麵 | | | | | | | 薑絲海芽 |  | 4 | 1 | 0 | 2.5 | 0 | | 467 |
| 午 | 紫米飯 | 蜜汁洋芋 | 白菜滷 | | 滷大油腐×1 | 金針菇青江菜 | | 味噌素丸 |  | 6.5 | 2.5 | 1.5 | 3 | 0 | | 875 |
| 星期四 | 晚 | 米 飯 | 咖哩豆腸 | | 素肉粳黃瓜 | 芹香黃豆芽 | | 炒高麗菜 | 翡翠蛋花 |  | 6.5 | 3 | 2 | 2.5 | 0 | 815 | |
| 3月9日 | 早 | 饅頭夾起司蛋、米漿 | | | | | | | |  | 4 | 2 | 0.5 | 3 | 0 | | 577 |
| 午 | 米 飯 | 香酥牛蒡 | 素螞蟻上樹 | | 素沙茶豆干丁 | 薑絲小白菜 | | 豆薯湯 | 蓮 霧 | 6 | 3 | 1.5 | 3 | 1 | | 877 |
| 星期五 | 晚 | 米 飯 | 九塔茄子 | 玉米炒蛋 | | 香菇白菜 | 炒油菜 | | 青菜素肉 |  | 6 | 2.6 | 2 | 3 | 0 | | 800 |
| 3月10日 | 早 | 素滿福堡、鮮奶 | | | | | | | |  | 4 | 2 | 0.5 | 3 | 0 | | 577 |
| 午 | 米 飯 | 七味香百頁豆腐 | 素三寶 | | 鮮菇毛豆 | 炒大黃瓜 | | 蘿蔔湯 | 粉粿仙草 | 6 | 3 | 1.5 | 3 | 0 | | 817 |
| 星期六 | 晚 | 米 飯 | 香菜毛豆拌豆干 | 紅蘿蔔蒸蛋 | | 紅燒蘿蔔 | 炒青江菜 | | 扁蒲素肉 |  | 6.5 | 2.8 | 1.9 | 3 | 0 | | 848 |
| 3月11日 | 早 | 素肉包、菜包、南瓜濃湯 | | | | | | | |  | 4 | 2 | 0 | 2.5 | 0 | | 542 |
| 午 | 水餃×15、鹽酥炸物(青椒…等)、炒芥蘭菜 | | | | | | | 素酸辣湯 |  | 6 | 3 | 1.8 | 3 | 0 | | 815 |
| 星期日 | 晚 | 米 飯 | 三絲炒豆包 | 香菇油腐 | | 炒四色 | 炒花菜 | | 海芽味噌 |  | 6.5 | 2.8 | 1.9 | 3 | 0 | | 848 |
| 3月12日 | 早 | 三色素炒飯 | | | | | | | 玉米湯 |  | 4 | 2 | 0 | 2.5 | 0 | | 542 |
| 午 | 米 飯 | 炸蛋燴白菜×1 | 咖哩花菜蒟蒻 | | 雪菜脆筍 | 枸杞高麗菜 | | 竹笙金針 | 小蕃茄 | 6 | 3 | 1.8 | 3 | 0 | | 815 |
| 星期一 | 晚 | 米 飯 | 蕃茄蛋豆腐 | 芋頭丸×2 | | 紅糟燒脆筍 | 紅蔘扁蒲 | | 藥膳素肉 |  | 6 | 3 | 2.1 | 3 | 0 | | 833 |
| 3月13日 | 早 | 素沙茶肉片燴飯 | | | | | | | 味噌湯 |  | 4 | 2 | 0.5 | 3 | 0 | | 577 |
| 午 | 燕麥米飯 | 五福臨門 | 菜甫豆包 | | 九塔茄子 | 素香菜酥豆芽菜 | | 蔬菜濃湯 |  | 6 | 2.5 | 1.8 | 3 | 0 | | 787 |
| 星期二 | 晚 | 米 飯 | 翡翠豆腐 | 滷蛋×1 | | 梅干燒冬瓜 | 炒油菜 | | 蕃茄如意 |  | 6.3 | 2.5 | 1.8 | 3 | 0 | | 835 |
| 3月14日  蔬食日 | 早 | 起司蛋餅、豆漿 | | | | | | | |  | 4 | 1 | 0 | 2.5 | 0 | | 467 |
| 午 | 素油飯(素肉絲、乾香菇等)素蠔油獅子頭×1、炒小黃瓜 | | | | | | | 青菜味噌豆腐 | 桶 柑 | 6 | 3 | 1.5 | 3 | 1 | | 877 |
| 星期三 | 晚 | 米 飯 | 三杯洋芋薯 | 菜甫豆包 | | 滷海帶豆干 | 炒小白菜 | | 白卜素黑輪 |  | 6 | 2.6 | 2 | 3 | 0 | | 800 |
| **味帝團膳公司 107年2.3月份 普門中學早、午、晚菜單 〔素食〕** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日期 | 餐食 | 主 食 | 主 菜 | 副 菜 | | | | | 湯 | 其 他 | **全穀根**  **莖類**  **(份)** | **豆魚肉**  **蛋肉類(份)** | **蔬菜類(份)** | **油脂類(份)** | **水果(份)** | | **熱量**  **(Kcal)** |
| 3月15日  星期四 | 早 | 素麻醬乾麵、滷蛋×1 | | | | | | | 紫菜豆腐 |  | 4 | 1.5 | 0.5 | 2.5 | 0 | | 517 |
| 午 | 糙米飯 | 泡菜豆腐 | 什錦燴針菇 | | 酸菜炒素肚 | 薑絲芥蘭菜 | | 仙草奶茶甜湯 |  | 6.3 | 2.2 | 1.5 | 3 | 0 | | 779 |
| 晚 | 淨 空 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月19日 | 早 | 菜包×2 | | | | | | | 素香菇肉粳 |  | 4 | 1 | 0 | 2.5 | 0 | | 467 |
| 午 | 米 飯 | 素蠔油海蔘 | 蕃茄豆腐 | | 青椒炒麵腸 | 素蝦大白菜 | | 素玉米濃湯 | 柳 丁 | 6.5 | 2.5 | 1.5 | 3 | 1 | | 875 |
| 星期一 | 晚 | 米 飯 | 炸茄子 | 素麻婆豆腐 | | 針菇燴海芽 | 素沙茶高麗菜 | | 牛蒡湯 |  | 6.5 | 3 | 2 | 2.5 | 0 | | 815 |
| 3月20日  蔬食日 | 早 | 素酸辣麵 | | | | | | | |  | 4 | 2 | 0 | 3 | 0 | | 565 |
| 午 | 素什錦炒麵(素肉、乾香菇等)芋頭丸×2、紅棗青花菜 | | | | | | | 四神素肉 |  | 6 | 3 | 1.5 | 3 | 0 | | 817 |
| 星期二 | 晚 | 米 飯 | 雙絲炸蛋 | 甘藍炒素香腸 | | 毛豆麵筋 | 素蟹絲扁蒲 | | 味噌豆腐蛋花 |  | 6 | 3 | 1.8 | 3 | 0 | | 825 |
| 3月21日 | 早 | 法國吐司、冬瓜茶 | | | | | | | |  | 4 | 2 | 0 | 3 | 0 | | 565 |
| 午 | 米 飯 | 朴子豆包×1 | 素肉海茸 | | 麻辣金絲 | 炒小白菜 | | 香菇素雞湯 | 香 蕉 | 6.5 | 2.7 | 1.5 | 3 | 1 | | 890 |
| 星期三 | 晚 | 米 飯 | 紅棗蒟蒻捲 | 榨菜炒豆包 | | 紅蔘大黃瓜 | 雙色豆薯 | | 養生湯 |  | 6 | 3 | 1.6 | 3 | 0 | | 850 |
| 3月22日 | 早 | 素肉燥米苔目 | | | | | | | 青菜豆腐 |  | 4 | 1 | 0 | 2.5 | 0 | | 467 |
| 午 | 薏仁米飯 | 泰式香豆腐 | 滷海帶結烤麩 | | 雙色豆薯 | 炒菠菜 | | 珍珠椰果紅茶甜湯 |  | 6 | 2.5 | 1.7 | 3 | 0 | | 785 |
| 星期四 | 晚 | 米 飯 | 清燒白卜鴿蛋 | 滷什錦 | | 咖哩綜合花菜 | 炒小黃瓜 | | 金針玉米 |  | 6 | 3.1 | 2.1 | 3 | 0 | | 830 |
| 3月23日 | 早 | 素燻雞抓餅、蘑菇濃湯 | | | | | | | |  | 4 | 2 | 0 | 2 | 0 | | 520 |
| 午 | 米 飯 | 紅燒茄子 | 甘醇風味馬鈴薯 | | 炒牛蒡 | 炒青江菜 | | 芹香黃瓜 | 葡 萄 | 6 | 2.5 | 1.5 | 3 | 1 | | 840 |
| 星期五 | 晚 | 米 飯 | 糖醋百頁豆腐 | 香菇白菜 | | 油燜筍干 | 素沙茶油菜 | | 黃瓜針菇 |  | 6 | 3 | 1.8 | 3 | 0 | | 825 |
| 3月24日 | 早 | 蘿蔔糕加蛋、巧克力牛奶 | | | | | | | |  | 4 | 1.5 | 0.5 | 2.5 | 0 | | 517 |
| 午 | 米 飯 | 素雞腿×1 | 蜜汁洋芋 | | 滷海帶豆干 | 炒芥蘭菜 | | 玉米蛋花 | 珍珠奶茶 | 6.5 | 2.5 | 1.5 | 3 | 0 | | 815 |
| 星期六 | 晚 | 米 飯 | 紅燒素獅子頭×1 | 芙蓉蒲瓜 | | 花生三丁 | 炒青江菜 | | 蔬菜湯 |  | 6.5 | 3 | 2 | 2.5 | 0 | | 815 |
| 3月25日 | 早 | 燒餅夾蛋、紅茶豆漿 | | | | | | | |  | 4 | 1 | 0 | 2.5 | 0 | | 467 |
| 午 | 蕃茄蛋炒飯(皮絲肉…等)朴子豆包×1、炒小白菜 | | | | | | | 素肉羹清湯 |  | 6 | 2.6 | 2 | 3 | 0 | | 800 |
| 星期日 | 晚 | 米 飯 | 豆乳素肉 | 瓜仔素肉燥 | | 翡翠筍片 | 炒菠菜 | | 當歸素羊肉 |  | 6 | 2.5 | 2 | 3 | 0 | | 793 |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **味帝團膳公司 107年2.3月份 普門中學早、午、晚菜單 〔素食〕** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日期 | 餐食 | 主 食 | 主 菜 | 副 菜 | | | | | 湯 | 其 他 | **全穀根**  **莖類**  **(份)** | **豆魚肉**  **蛋肉類(份)** | **蔬菜類(份)** | **油脂類(份)** | **水果(份)** | | **熱量**  **(Kcal)** |
| 3月26日 | 早 | 義大利肉醬麵 | | | | | | | 紅茶 |  | 4 | 2 | 0 | 3 | 0 | | 565 |
| 午 | 米 飯 | 泡菜炒蛋 | 三色玉米 | | 油丁炒花菜 | 素沙茶油菜 | | 薑絲海芽 | 桶 柑 | 6 | 3 | 1.5 | 3 | 1 | | 877 |
| 星期一 | 晚 | 米 飯 | 沙茶三絲豆包 | 炸蛋燴白菜×1 | | 咖哩洋芋 | 枸杞扁蒲 | | 冬菜冬粉 |  | 6 | 3 | 1.5 | 3 | 0 | | 817 |
| 3月27日  蔬食日 | 早 | 小米粥、滷花生豆干、紅燒茹素 | | | | | | |  |  | 4 | 1 | 0.5 | 3 | 0 | | 502 |
| 午 | 胚芽米飯 | 筍香燜麵輪 | 蘭花干小黃瓜 | | 醬燒茄子 | 炒高麗菜 | | 瓜仔素雞湯 |  | 6.5 | 2.5 | 1.5 | 3 | 0 | | 815 |
| 星期二 | 晚 | 米 飯 | 三杯素羊肉 | 炸薯條 | | 針菇海芽 | 炒青江菜 | | 什錦羹湯 |  | 6 | 2.5 | 1.8 | 3 | 0 | | 787 |
| 3月28日 | 早 | 巧克力厚片、菠蘿餐包、蘋果牛奶 | | | | | | | |  | 4 | 2 | 0 | 2.5 | 0 | | 542 |
| 午 | 米 飯 | 素鹽酥雞 | 素麻婆豆腐 | | 雪菜素料 | 三絲豆芽菜 | | 榨菜冬粉 | 香 蕉 | 6.5 | 2 | 1 | 2.5 | 1 | | 802 |
| 星期三 | 晚 | 米 飯 | 玉米炒蛋 | 滷什錦 | | 芹菜豆干片 | 雙色豆薯 | | 青菜蛋花 |  | 6.5 | 2.8 | 1.4 | 3 | 0 | | 811 |
| 3月29日 | 早 | 蕃茄蛋炒飯 | | | | | | | 蔬菜湯 |  | 4 | 2.5 | 0 | 2.5 | 0 | | 580 |
| 午 | 素蔬什錦粥(素肉、皮絲肉等)鹽酥炸物、素咖哩豆腸、素蟹絲扁蒲 | | | | | | | |  | 6 | 2.5 | 1.5 | 3 | 0 | | 780 |
| 星期四 | 晚 | 米 飯 | 泡菜炒年糕 | 香滷筍干 | | 田園五彩丁 | 炒小白菜 | | 養生湯 |  | 6.5 | 2.6 | 1.5 | 3 | 0 | | 823 |
| 3月30日 | 早 | 玉米蛋餅、豆漿 | | | | | | | |  | 4 | 2 | 0 | 3 | 0 | | 565 |
| 午 | 紅豆米飯 | 醬爆素肉 | 蛋酥白菜 | | 豆豉南瓜 | 炒菠菜 | | 素香菇肉粳 | 葡 萄 | 6.5 | 2.7 | 1.3 | 3 | 1 | | 885 |
| 星期五 | 晚 | 米 飯 | 九塔茄子 | 菜甫炒蛋 | | 雪菜豆干 | 炒油菜 | | 蘿蔔玉米 |  | 6.3 | 2.8 | 1.9 | 3 | 0 | | 834 |
| 3月31日 | 早 | 豬肉蛋堡、五穀芝麻漿 | | | | | | | |  | 4.5 | 2 | 0.5 | 3 | 0 | | 612 |
| 午 | 米 飯 | 栗子素雞 | 花生雙丁 | | 甘藍炒素香腸 | 炒青江菜 | | 翡翠蛋花 | 紅豆粉圓 | 6 | 2.8 | 1.5 | 3 | 0 | | 803 |
| 星期六 | 晚 | 米 飯 | 香椿百頁豆腐 | 素肉燴黃瓜 | | 麻辣金絲 | 炒花菜 | | 當歸素羊肉 |  | 6 | 3 | 1.8 | 3 | 0 | | 825 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | |

* 2/21國一、國二各班晚餐止伙。
* 2/22高中職各班晚餐止伙。
* 3/15晚-3/18晚淨空